



4月から取り組んでいる連弾。実は連弾のレッスンには、私が「しめしめ・ニヤリ」と呼んでいるステキな効果があります。連弾の相手が誰であれ、1人で勝手に弾いては合うはずはありません。スタートの合図をするために息を吸うところから始まり、ボリュームも大切。自分もしっかり弾きつつ、相手の音も聴き、合わせる。姿勢や指の形当、いつもの1回のレッスンの10倍位の内容を1回の合わせで学んでくれていると思っています。「しめしめ・ニヤリ」ですw

「もっと連弾やりたい！」その声に応えられる様、色々な教材を開拓しています。先日はステキな作曲家の先生のお話を聞くことができました。ステキな曲がたくさん！皆さんに少しずつ紹介していけたら…と思っています。



みんなにきいてみた

おこづかいでほしいもの

- ・リップ ・コスメ ・スマホカバー ・服
- ・ヘアアイロン ・コテ ・ハンディファン
- ・いっぱいガチャガチャしたい
- ・からだふくシート
- ・貯金（多数！！）

明日休みにになったら何したい？

- ・ゴロゴロw ・1人でショッピング
- ・おでかけ 朝ゆっくり寝て、昼からYouTube
- ・ショッピングモール
- ・ひたすら寝る ・家族と鎌倉にお出かけ
- ・普段混んでいる所に平日に行く

お家の方にも聞いてみた

①気分転換の方法

- ・お笑い芸人のYouTubeを見て、1人で笑ったりする（複数）
- ・たき火のYouTubeを見る
- ・モヤモヤした気持ちをノートに書き殴る
- ・ペットとたわむれる（ペットだけが言うことを聞いてくれる）
- ・録りためた録画等を見る
- ・なべをみがく ・マンガを読む
- ・推しのMV、散歩やコンビニに行く

②子供にイラッとした時の対処法

- ・しばらく接しないようにする
- ・その場から離れ、可能であれば1人になる
- ・水を一気に飲みするw
- ・寝る
- ・自分もこうだったなーと思い出す

③冷静になれる方法

- ・小説やマンガを読んだり動画を見て、1回違う世界に行く
- ・子供が赤ちゃんの頃の写真を見る
- ・入浴して全て水に流す

私自身もとても参考になりました。回答くださった皆様、ご協力ありがとうございました。また皆様に聞いてみたい事などありましたら、お気軽にお寄せ下さい。

レッスンスケジュール

6月

7月

○：レッスン日
×：お休み

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※レッスンは変更することがございます。ご了承下さい。